

## Présentation du Comité départemental de ski du Doubs

### Saison 2021 2022 - Ski de fond / Biathlon

Tu es motivé et tu souhaites devenir un meilleur skieur de fond / biathlète, alors le CD 25 est peut-être ce qu'il te faut ! Tu trouveras ci-dessous, ce que le Comité départemental de ski du Doubs peut te proposer :

- Durant la saison 2020 2021 le CD 25 était composé de 28 jeunes en catégorie U 17, répartis en deux groupes (ski de fond et biathlon) dont le suivi était assuré par deux entraîneurs différents.
- Basé à la Maison du ski de Pontarlier, le CD 25 se trouve à moins de 20 minutes des stades de biathlon et des pistes de ski-roue d'Arçon et de La Seigne. Les sites nordiques de La Malmaison, du Larmont et des Fourgs se trouvent à moins de 20 minutes également. Les salles de musculation du Lycée Xavier Marmier et du Lycée Professionnel Toussaint Louverture sont à moins de 5 minutes à pieds et la nature à portée de main.
- Le CD 25 utilise 2 minibus permanents et 2 minibus de manière occasionnelle.
- Durant l'année (essentiellement durant les vacances scolaires mais également en période scolaire), le CD 25 organise 6 à 8 stages d'entraînement (soit environ 30 jours de stage), où le transport, le l'hébergement et la mise en place de l'entraînement sont assurés.
- Le CD 25 organise plusieurs séances d'entraînement par semaine, le nombre est très variable dépendant des périodes de l'année et des établissements scolaires fréquentés :
  - Pour les jeunes des sections sportives des Lycées Xavier Marmier et Toussaint Louverture, 3 à 5 séances d'entraînement par semaine en période scolaire.
  - Pour le Lycée Victor Bérard de Morez, 0 à 1 séance d'entraînement par semaine.
  - En période de vacances des séances sont organisées, leur nombre est variable de 1 à 4 en fonction des périodes de l'année.
- Le CD 25 prend en charge les jeunes lors des différentes étapes des Championnats de France U 17 de manière professionnelle : transport depuis Pontarlier vers le site de compétition, hébergement, fartage des skis, réglages en biathlon et coaching.
- Le CD 25 propose pour chaque jeune un suivi régulier individuel avec des programmes d'entraînement hebdomadaire et un suivi annuel.
- L'objectif du CD 25 est de travailler sur le long terme pour que chaque jeune en formation devienne un athlète fort, compétent et indépendant.
- L'adhésion au CD 25 a un cout, en 2020 2021 :
  - 1000 € de cotisation par athlète en fond, (éligible au titre du mécénat)
  - 1250 € de cotisation par athlète en biathlon, (éligible au titre du mécénat)
  - 2800 € environ par athlète facturé au club pour la saison
  - 120 € de tenue CD 25 : tenue été, combinaison hiver, veste sans manche, bonnet bandeau



## Admission au Comité départemental de ski du Doubs

### Ski de fond / Biathlon

#### Le CD 25 a pour objectifs principaux de :

- Développer de bonnes aptitudes et de créer de l'indépendance afin de devenir un bon skieur de fond / biathlète à long terme.
- Développer des athlètes capables de remporter des médailles lors des compétitions internationales séniors.

#### Composition des groupes :

Le CD 25 souhaite intégrer des filles et des garçons de la catégorie U 17, dont l'ambition et les capacités sont d'atteindre nos objectifs. Le CD 25 doit être composé d'un groupe homogène de filles et de garçons. Le nombre de places disponibles pour la saison 2021 2022 n'a pas encore été fixé et dépendra des demandes et du niveau des candidats. Après réception et analyse de chaque candidature, les jeunes sélectionnés pour intégrer l'équipe recevront une invitation à la journée de présentation.

#### Niveau de performance :

Sont pris en compte le niveau de performance observé durant la saison précédente, la motivation et les résultats décrits par le jeune dans la fiche de candidature et qui pourront être justifiés.

#### Journée de présentation :

- Lors de cette rencontre, vous recevrez toutes les informations nécessaires à votre bonne intégration au sein du Comité départemental de ski du Doubs : fonctionnement, cotisations, dates importantes et premières consignes d'entraînement. A cette occasion, ce sera le point de départ de notre travail en commun !
- Le CD 25 organise de manière régulière et systématique, tout au long de la saison, des tests physiques (endurance, force, souplesse...) et de précision (pour les biathlètes) afin de vérifier si l'entraînement produit l'effet souhaité.



## Candidature au Comité départemental de ski du Doubs

### Ski de fond / Biathlon - Saison 2021 - 2022

#### Informations personnelles :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse postale :

Numéro de téléphone personnel :

Mail personnel :

Souhaits de scolarité 2021 - 2022 (par ordre de préférence) :

#### Informations sportives :

Club :

Numéro licence FFS :

Candidature au CD 25 Ski de fond / Biathlon

(un ou plusieurs choix possibles par ordre de préférence) :

1° souhait :

2° souhait :

Motivations personnelles pour intégrer le CD 25 :

Entraînement réalisé en 2020 - 2021 (volume approximatif, exemple de semaine...) :

Meilleurs résultats en 2020 - 2021 :

Avis motivé de l'entraîneur : (années d'entraînement, volume, niveau technique, motivation...)

Nom : Prénom :

Téléphone : Mail :

**Informations familiales :**

Responsable légal 1 :

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Numéro de téléphone : Mail :

Responsable légal 2 :

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Numéro de téléphone : Mail :

Merci de bien vouloir renvoyer la fiche de candidature au Comité départemental de ski du Doubs, avec les informations nécessaires avant :

**le 26 avril 2021 à CD 25 Ski, Maison du Ski, 16 rue de Doubs, 25300 Pontarlier.**

Si votre candidature est retenue, vous recevrez par mail une invitation pour venir participer à la journée de présentation à Pontarlier.

Ayant hâte de mieux vous connaître, toute l'équipe du Comité départemental de ski du Doubs vous souhaite une bonne fin de saison a très vite...