



Présentation du Comité Départemental de Ski du Doubs Ski de fond / Biathlon



Tu es motivé et tu souhaites devenir un meilleur skieur de fond/biathlète, alors le CD25 est peut-être ce qu'il te faut ! Tu trouveras, ci-dessous, ce que le Comité Départemental de Ski du Doubs peut te proposer :

- Durant la saison 2021-2022, le CD25 était composé de 29 jeunes en catégorie U17, répartis en 2 groupes (ski de fond et biathlon), dont le suivi était assuré par 1 entraîneur fond, 1 entraîneur biathlon et de 2 entraîneurs adjoints (alternants).

- Basé à la Maison du Ski de Pontarlier, le CD25 se trouve à moins de 20 minutes des stades de biathlon et des pistes de ski-roue d'Arçon et de La Seigne. Les sites de ski de La Malmaison, du Larmont et des Fourgs se trouvent à moins de 20 minutes également. Les salles de musculation du Lycée Xavier Marmier et du Lycée Professionnelle Toussaint Louverture sont à moins de 5 minutes à pied...et la nature à portée de main.
- Le CD25 (ski de fond/biathlon) dispose 2 mini bus permanent
- Durant l'année (essentiellement durant les vacances mais également en période scolaire), le CD25 organise 6 à 8 stages d'entraînement (soit environ 30 jours de stage), où le transport, le logement et la mise en place de l'entraînement est assurée.
- Le CD25 organise plusieurs séances d'entraînement par semaine, le nombre est très varié et dépend essentiellement de la période de l'année et des établissements scolaires où sont inscrits les jeunes :
 - Pour les jeunes des sections sportives des Lycées Xavier Marmier et Toussaint Louverture de Pontarlier, 3 à 5 séances d'entraînement par semaine en période scolaire.
 - Pour le Lycée Victor Bérard de Morez, 0 à 1 séance d'entraînement par semaine.
 En période de vacance (hors stage), des séances organisées sont également prévus, leurs nombres sont très variables (0 à 4 séances).
- Le CD25 prend en charge les jeunes lors des différentes étapes de compétitions nationales U17 de manière professionnelle et implique le transport de Pontarlier vers le site de compétition, le logement, le fartage des skis, les réglages (pour le biathlon) et le coaching.
- Le CD25 propose pour chaque jeune, un suivi régulier avec des programmes d'entraînement à la semaine et le plus adapté possible à chacun.
- L'objectif du CD25 est de travailler sur le long terme dans le but que le jeune en formation devienne un athlète fort, compétent et indépendant.
- L'adhésion au CD25 a un coût, en 2022-2023 : - 600 € de droit d'entrée + 400 € d'avance stages par athlète (éligible au titre du mécénat). 2200 € environ facturé au club par athlète pour la saison.



Admission au Comité Départemental de Ski du Doubs

Ski de fond / Biathlon

Le CD25 a pour objectif principal :

- Développer de bonnes aptitudes et créer de l'indépendance afin de devenir un bon skieur de fond/biathlète à long terme.
- Développer des athlètes capables de remporter des médailles lors de compétitions internationales séniors.

Composition de groupe

Le CD25 souhaite intégrer des filles et des garçons de la catégorie U17, dont l'ambition et les capacités sont d'atteindre nos objectifs. Le CD25 doit être composé d'un groupe homogène de filles et de garçons. Le nombre de place disponible pour la saison 2022-2023 n'a pas encore été fixé et dépendra de la demande et du niveau des candidats. Après réception et analyse de chaque candidature, les jeunes sélectionnés pour intégrer l'équipe recevront une invitation à la journée de présentation et de test du CD25. Si des candidats ne peuvent pas participer à ce regroupement, pour cause de maladie, blessure ou similaire, une autre solution sera alors envisagée pour ces cas particuliers.

Niveau de performance

Sont pris en compte le niveau de performance observé durant la saison précédente, la motivation et les résultats décrits par le jeune dans la feuille de candidature, et qui pourront être justifiés. Si pour diverses raisons, le niveau de performance de la saison précédente ne peut pas être évalué alors un avis médical récent et un entretien individuel seront demandés.

Journée de présentation et de test

Lors de cette rencontre, vous recevrez toutes les informations nécessaires à votre bonne intégration au sein du Comité Départemental de Ski du Doubs (fonctionnement, cotisation, dates importantes et premières consignes d'entraînement...).

Le CD25 organise de manière régulière et systématique, tout au long de la saison, des tests physiques (endurance, force, souplesse...) et de précisions (pour les biathlètes) afin de vérifier si l'entraînement produit l'effet souhaité. A cette occasion, ce sera le point de départ de notre collaboration !



Candidature au Comité Départemental de Ski du Doubs

Ski de fond / Biathlon

Saison 2022-2023

Informations personnelles

Noms : Prénoms :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Adresse postale :

N° de téléphone perso : Adresse mail perso :

Souhait de scolarité 2022-2023 par ordre de préférence :

Informations sportives

Club : N° Licence FFS :

Candidature au CD25 ski de fond/biathlon (un ou plusieurs choix possibles avec ordre de préférence)

1^{er} souhait : 2^{ème} souhait :

Motivations pour intégrer le CD25 :

Entraînement réalisé en 2021/2022 (volume approximatif, exemple de semaine...) :

6 meilleurs résultats en 2021/2022 :

Entraîneur de club

Noms : Prénoms :

N° de téléphone : Adresse mail :

Responsable légal 1

Noms : Prénoms :

Adresse postale :

N° de téléphone : Adresse mail :

Responsable légal 2

Noms : Prénoms :

Adresse postale :

N° de téléphone : Adresse mail :

Merci de bien vouloir **renvoyer la feuille de candidature** au Comité Départemental de Ski du Doubs, **avec les informations nécessaires avant le 08 Avril 2022** à l'adresse indiquée ci-dessous :

Comité Départemental de Ski du Doubs

16, rue de Doubs - 25300 PONTARLIER

Après **réception et analyse de votre candidature**, si celle-ci **est retenue**, vous **recevrez** une invitation **par email** pour venir participer à la **journée de présentation du CD25** qui aura lieu un samedi du mois de mai à Pontarlier.

Ayant déjà hâte de mieux vous connaître, le Comité Départemental de Ski du Doubs, vous souhaite une bonne fin de saison ! A très vite...

